

دراسة مقارنة لدقة المناولة من (الثبات والحركة) للاعبي منتخب تربية ديالى لكرة القدم الصالات

A comparative study of handling accuracy (stability and movement) of Diyala Futsal Education team

م.د محمد زامل عبد الكريم

المديرية العامة لتربية ديالى

www.mrmshms80@yahoo.com

Dr. Mohamed Zamel Abdel Karim

Directorate General of Diyala Education

الكلمات المفتاحية : دقة المناولة. الثبات والحركة . كرة القدم للصالات .

ملخص البحث : -

من خلال متابعة الباحث لمباريات منتخب تربية ديالى بكرة القدم للصالات لاحظ هناك ضعف في جانب المناولة من الحركة ومن الثبات لكن لم يميز الباحث أي النوعين له دقة اكثر اثناء المناولة في المباريات اضافة الى عدم اعتماد معظم مدربيها على استعمال أساليب علمية حديثة أثناء التدريب وكذلك عدم الاهتمام بالتدريب بالدقة ومن الحركة والثبات اثناء التدريب على المناولة مما اثر بشكل واضح على إنهاء اللاعبين للهجمة بدون تحقيق الهدف نتيجة افتقارهم للدقة من هنا برزت مشكلة البحث في دراسة مقارنة لدقة المناولة من الثبات والحركة للاعبي كرة القدم للصالات ،وهدف البحث الى التعرف على دراسة المقارنة لدقة المناولة من الثبات والحركة للاعبي كرة القدم الصالات ، تم تحديد مجتمع البحث بلاعبي منتخب تربية ديالى للصالات ، تم

اعتماد عينة البحث والتي اشتملت على (15) لاعباً، في حين تم استبعاد (5) لاعبين أجريت عليهم تجربة استطلاعية بذلك بلغت عينة البحث الرئيسية (10) لاعب، وتم الاستنتاج تفوق اللاعبين في اختبار دقة المناولة من الثبات على اختبار دقة المناولة من الحركة المناولة من الحالتين مهمة للاعب كرة قدم للصالات.

Abstract

Through the researcher's follow-up of Diyala's football team matches for halls, he noticed there is a weakness in the handling side of movement and stability, but the researcher did not distinguish which of the two types has more accuracy during handling in matches in addition to the fact that most of its coaches do not rely on the use of modern scientific methods during training, as well as lack of interest By training with accuracy, movement and stability during handling training, which clearly affected the players' termination of the attack without achieving the goal as a result of their lack of accuracy, from here the research problem emerged in a comparative study of handling accuracy from stability and movement for soccer players to halls, and the aim of the research is to identify a comparative study of handling accuracy From the stability and mobility of futsal players, the research community was determined by the players of the Diyala Futsal Education team. The research sample was approved, which included (15) players, while (5) players were excluded from whom an exploratory experiment was conducted, thus the main research sample reached (10) Player, and it was concluded that the players excelled in the handling accuracy test of stability over the handling accuracy test. Handling from both cases is important for a gymnasium soccer player.

1- المقدمة

شهدت الألعاب الرياضية في معظم دول العالم تطوراً وتقدماً واسعاً في المستويات كافة وجاء هذا التقدم نتيجة التطور في استخدام أساليب البحث العلمي ، والذي أدى إلى رفع مستوى أداء الرياضي وجعله يحقق أفضل الانجازات في مختلف الألعاب الرياضية ومسابقاتها بفضل استخدام الطرق والوسائل الحديثة التي تساعد في إعداد اللاعب إعداداً متكاملًا من جميع

النواحي البدنية والمهارية والخطئية والنفسية، وان كل ذلك لا يأتي إلا من خلال الاهتمام بالعلوم الرياضية .

ولعبة كرة القدم للصالات تعد من الألعاب التي بدأت تنتشر حديثاً في بلدان العالم بسرعة كبيرة وفي كافة القارات، فقد أصبح لها شعبية كبيرة وواسعة تكاد تضاهي كرة القدم الجماهيرية، فضلاً عن أنها تتمتع بمستوى عالي من اللياقة البدنية التي يتطلب من اللاعب امتلاكها للوصول الى تحقيق الانجاز ،كذلك يجب أن يمتلك اللاعب فيها مستوى عالي من المهارات الأساسية والسرعة في اتخاذ القرار، حيث إن المهارات الأساسية قاعدة رئيسة للنجاح في أي لعبة رياضية وخاصةً في الألعاب الجماعية ومنها كرة القدم للصالات حيث تعتبر المهارات الاساسية للاعب من اهم الاسلحة التي يجب امتلاكها، وبدونها لا يمكن لأي لاعب أو أي فريق أن يؤدي الواجبات المطلوبة منه، لذلك يزداد التركيز عليها من قبل المدربين.

وتتميز هذه اللعبة بمواقف وحالات كثيرة متعددة ومتغيرة، إذ تتطلب سرعة في الهجوم والدفاع ولكافة افراد الفريق لحصول حالة التفوق على الفريق المنافس وان ذلك لا يحصل الا اذا انتهت او ختمت تلك الهجمات بتسجيل اكبر عدد من الاهداف لتحقيق الفوز حالها في ذلك حال الالعب الفرقيه الاخرى مع مراعات الخصوصية لكل لعبة ، وهذا بدوره لا يتم الا عند اقترانه بسرعة ودقة في المناولة ومن مسافات مختلفة ولجميع افراد الفريق للوصول الى الهدف المنشود ، فضلاً عن تحقيق المتعة والسرور في صفوف اللاعبين والجمهور وتعد مهارة المناولة من المهارات الأساسية في كرة القدم للصالات ، إذ بواسطتها يتم بناء الهجمة وكذلك تحقيق الهدف وحسم نتيجة المباراة من خلال مناولة دقيقة الى اللاعب وهي من وسائل الهجوم الفردي والجماعي ، ومن أجل نجاح مهارة المناولة يجب توافر صفات الدقة والقوة والسرعة .

ومن هنا برزت اهمية البحث في دراسة مقارنة لدقة المناولة من الثبات والحركة للاعبي كرة القدم الصالات وتكمن مشكلة البحث مما لاشك فيه ان مهارة المناولة من أهم واخطر المهارات الأساسية بكرة القدم للصالات ومن اجل الارتقاء بها بشكل يتلاءم مع حجم الفرص القليلة التي تسنح للمهاجم خلال المباراة لذا أصبح لزاماً على المهاجمين او اللاعبين عموماً أن

يركزوا في تدريباتهم على هذه المهارة من خلال التركيز على بعض التمارين المهارية التي تساعد على تطوير هذه المهارة لديهم .

لذلك من خلال متابعة الباحث لمباريات منتخب تربية ديالى بكرة القدم للصالات لاحظ هناك ضعف في جانب المناولة من الحركة ومن الثبات لكن لم يميز الباحث أي النوعين له دقة أكثر أثناء المناولة في المباريات إضافة الى عدم اعتماد معظم مدربيها على استعمال أساليب علمية حديثة أثناء التدريب وكذلك عدم الاهتمام بالتدريب بالدقة ومن الحركة والثبات أثناء التدريب على المناولة مما اثر بشكل واضح على إنهاء اللاعبين للهجمة بدون تحقيق الهدف نتيجة افتقارهم للدقة من هنا برزت مشكلة البحث في دراسة مقارنة لدقة المناولة من الثبات والحركة للاعبي كرة القدم الصالات .

وهدف البحث الى التعرف على دراسة المقارنة لدقة المناولة من الثبات والحركة للاعبي كرة القدم الصالات، اما فرض البحث هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين اختبار دقة المناولة من الثبات ودقة المناولة من الحركة، المجال البشري لاعبو منتخب تربية ديالى للصالات والمجال المكاني القاعة الداخلية لنادي ديالى الرياضي اما المجال الزمني 2016/ 11/22 ولغاية 2017/1/10 .

2 _ منهجية البحث : -

2 - 1 منهج البحث : استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملائمته طبيعة البحث.

2 - 2 مجتمع البحث وعينة:

تم تحديد مجتمع البحث بلاعبي منتخب تربية ديالى للصالات ، تم اعتماد عينة البحث والتي اشتملت على (15) لاعبا، في حين تم استبعاد (5) لاعبين أجريت عليهم تجربة استطلاعية بذلك بلغت عينة البحث الرئيسية (10) لاعب

2-3 الوسائل والادوات والاجهزة المستخدمة في البحث

استخدم الباحث الأدوات الآتية :

▪ كرات قدم عدد 10.

▪ شواخص عدد 10 .

2-4 وسائل جمع البيانات :-

▪ المصادر والمراجع .

▪ الاختبارات

2-4-1 مواصفات مفردات الاختبارات

1- المناولة الى هدف مرسوم على جدار (جنابي ، 2002 ، 216) .

الهدف من الاختبار : قياس دقة المناولة من الثبات .

الادوات المستخدمة : هدف مرسوم على الجدار مقسم الى اجزاء عدة لكل جزء رقم معين توضع على الجدار، ابعاد كل جزء منه (50سم × 1م) ، شريط لاصق ملون ، شريط قياس جلدي ، كأمرات فيديو نوع سوني عدد 2 ، كرة قدم للصالات عدد 10، صافرة ، ساعة توقيت .

طريقة الاداء : يقف اللاعب خلف خط يبعد عن الكرة مسافة 2 م وعند سماع الصافرة يقوم اللاعب بمناولة الكرة اتجاه الهدف المرسوم على الجدار يعطى للاعب ثلاث محاولات الاولى من مسافة 6م ، والثانية 8 م ، والثالثة 10 م.

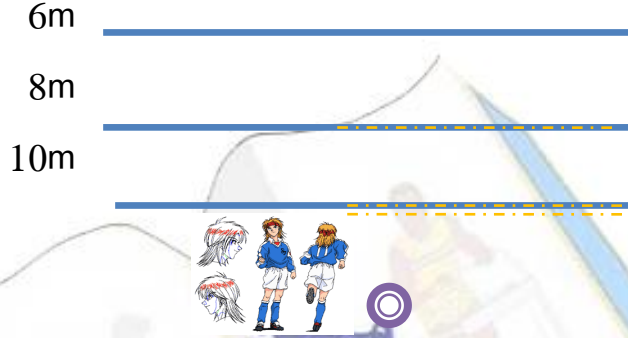
تسجيل النقاط: يسجل للاعب حسب ترقيم اهداف المناولة حيث يعطى 3 نقاط عند اصابة الكرة الهدف في منتصفه ونقطتان عند اصابة المربع الذي يليه ونقطة واحدة عند اصابة المربع الاخير في الاطراف ويعطى صفرا عند عدم اصابة اي جزء من الهدف كما موضح في الشكل (1).

ملاحظة : في جميع اختبارات المناولة يحاول اللاعب اصابة الجزء الوسطي من الهدف لان المناولة يجب ان تكون دقيقة للاعب لذا ترسل قدر الامكان الى الوسط اما في اختبارات التهديد يكون افضل كلما ابتعدت عن الوسط حيث تكون اصعب على حامي الهدف .

50سم

1م

1	2	3	2	1
---	---	---	---	---



شكل رقم (1) يوضح اختبار المناولة من الثبات

2- المناولة الى هدف مرسوم على جدار (جنابي ، 2002 ، 219)

الهدف من الاختبار : قياس دقة المناولة من الحركة .

الادوات المستخدمة : هدف مرسوم على الجدار مقسم الى اجزاء عدة لكل جزء رقم معين توضع على الجدار ، ابعاد كل جزء منه (50سم × 1م) ، شريط لاصق ملون ، شريط قياس جلدي ، كأمرات فيديو نوع سوني عدد 2 ، كرة قدم للصالات عدد 10 ، صافرة ، ساعة توقيت .

طريقة الاداء : يقف اللاعب خلف خط يبعد عن الهدف 13م وحين سماع الإشارة او المنبه من الحكم يقوم اللاعب بدرجة الكرة للأمام وعند وصوله الى خط الـ 10 متر يؤدي اللاعب المناولة محاولا اصابة الجزء الوسطي من الهدف ، تؤدي المحاولة الثانية من خلف خط يبعد عن الهدف 11م وحين الوصول الى خط الـ 8م يؤدي المناولة محاولا اصابة الجزء الوسطي ايضا ، اما المحاولة الثالثة فتؤدي الدرجة من مسافة 9م وتكون المناولة من مسافة 6 م ، لذا تصبح عدد المحاولات ثلاثة . علما ان مسافة الاداء في كل المحاولات تتحصر بثلاث امتار .

تسجيل النقاط: يسجل للاعب حسب ترقيم اهداف المناولة حيث يعطى 3 نقاط عند اصابة الكرة الهدف في منتصفه ونقطتان عند اصابة المربع الذي يليه ونقطة واحدة عند اصابة المربع الاخير في الاطراف ويعطى صفرا عند عدم اصابة اي جزء من الهدف . وتكون اعلى درجة من ثلاث

محاولات هي (9) ويستخرج الوسط الحسابي للمحاولات الثلاث وتصبح اعلى درجة يمكن ان يحصل عليها اللاعب هي (3) .

ملاحظة : في جميع اختبارات المناولة يحاول اللاعب اصابة الجزء الوسطي من الهدف لان المناولة يجب ان تكون دقيقة للاعب لذا ترسل قدر الامكان الى الوسط اما في اختبارات التهديد يكون افضل كلما ابتعدت عن الوسط حيث تكون اصعب على حامي الهدف .

2-5 التجربة الاستطلاعية :

أجرى الباحث مع فريق العمل المساعد تجربة استطلاعية على (5) لاعبين من مجتمع البحث والتي قد تم استبعادهم عينة البحث الأساسية وقد تمت هذه التجربة يوم الجمعة الموافق

2018/11/23

2-6 التجربة الرئيسية :

لغرض اجراء دراسة مقارنة لدقة المناولة من الثبات والحركة لعينة البحث (قيد الدراسة) قام الباحث يوم الاحد الموافق 2018/11/25 : تم اجراء اختبار لدقة المناولة من (الثبات والحركة) على عينة البحث .

2-7 الوسائل الإحصائية :

استخدم الباحث الحقيبة الإحصائية (spss) لاستخراج النتائج .

3. عرض وتحليل النتائج ومناقشتها

قام الباحث باستخلاص النتائج التي تم الحصول عليها من الاختبارات ومعالجتها إحصائياً لتحقيق من هدف بحثها واختبار فروضها على النحو الآتي :

الاختبارات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	قيمة (t) المحتسبة	نسبة الخطأ	الدلالة المعنوية
1	دقة المناولة من الثبات	7.43	1.97	3.96	0.001	معنوي
2	دقة المناولة من	4.89	1.64			

الحركة

نسبة الخطأ (0.001) عند مستوى الدلالة (0,05) وأمام درجة حرية (14).

3-1 عرض وتحليل ومناقشة نتائج الفروق بين اختبائي دقة المناولة من (الثبات والحركة) جدول (1) يبين الوسط الحسابي و الانحراف المعياري وقيمة (ت) المحسوبة البالغة (3.96) للاختبارين معنوي عند نسبة خطأ (0.001) عند مستوى الدلالة (0.05) وأمام درجة حرية (14) .

ومن خلال الجدول (1) وما تم عرضه وتحليله و استحصاله من نتائج ، نلاحظ إن هناك فروقاً ذات دلالة إحصائية بين اختبار دقة المناولة من (الثبات - الحركة) ولصالح اختبار دقة المناولة من الثبات فقد اظهرت النتائج إن متوسط درجات اللاعبين في الاختبار من الثبات هو (7.43) وبانحراف معياري (1.97) و وهي اكبر من المتوسط الحسابي لاختبار دقة المناولة من الحركة اذ كانت متوسط درجات اللاعبين في اختبار الحركة هو (4.89) وبانحراف معياري (1.46)

ويعزو الباحث سبب تلك الفروق الى ان تركيز اللاعب خلال المناولة من الثبات تكون فيها نسبة الدقة في التمرير الى الزميل أعلى من الحركة لان طبيعة الكرة الثابتة تمكن اللاعب من وضع الكرة في الزاوية التي تصوب إليه بدقة عالية كذلك ستطيع اخذ الوقت الكافي للنظر الى الزميل الانسب عكس المناولة من الحركة فان اللاعب يجب ان يمتلك توافق عصبي عضلي فضلاً عن التوفيق بين كل من القوة ودقة المناولة حيث تلعب دقة المناولة الدور الأكبر في هذه اللعبة نظراً لصغر حجم الهدف قياساً لكرة القدم الجماهيرية.

وهذا ما شار اليه (شعلان وابو المجد ، 1997 ، 34) بان المناولة من الكرات الثابتة تكون ادق من الكرات المتحركة لأنه تمكن اللاعب من توجيه الكرة للمكان الخالي او الانسب للزميل وبالقوة المناسبة ، وهذا يتطلب من اللاعب ان يمتلك القدرة على استخدام اجزاء القدم بمهارة عاليه كوجه القدم الخارجي والداخلي للتحكم في مسار الكرة نحو الزميل .

كما اشار (سعد الله ، خورشيد ، 2011 ، 288) بان المناولة في الحالات الثابتة تعتبر جانباً مهماً من جوانب الاعداد الخطي للفريق لأنه تمكن اللاعب من وضع الكرة في المكان الصحيح والمناسب لوضعية اللاعب الزميل .

لذلك مما تقدم يبدو واضحاً بان المناولة في كرة القدم للصالات يعد الجزء المهم والأكثر إثارة في اللعب، لان الهدف النهائي لكل فريق يكون في خلق فرصة أو فرص لتسجيل الأهداف، وفي لعبة كرة القدم للصالات تكون فرص التهديف لكن اعتمادها الكبير على دقة المناولة لكون مساحة الملعب صغيرة ولعب الكرة ضمن إطار اللعبة يتسم بالسرعة والحركة وإن وقت الوصول إلى مرمى الخصم يتم بسرعة خاطفة .

4- الخاتمة:

تفوق اللاعبين في اختبار دقة المناولة من الثبات على اختبار دقة المناولة من الحركة اما المناولة من الحالتين مهمة للاعب كرة قدم للصالات لذا يجب ضرورة التركيز الدقة عند التدريب على مهارة المناولة بكرة القدم للصالات من الحركة والتأكيد على اعداد تمرينات خاصة للتطوير المناولة من الحركة واجراء دراسة مشابهة على فعاليات اخرى.

المصادر

- رحيم عطية جناني . بناء بطارية اختبار لقياس الصفات البدنية والمهارية للاعبي كرة القدم الشباب في العراق . اطروحة دكتوراه . كلية التربية الرياضية، جامعة البصرة، 2002.
- فرات جبار سعد الله و هه فال خورشيد (2011): "كرة القدم" ط1 ، دار دجلة للطبع والنشر ، بغداد ، العراق .
- شعلان ، ابراهيم و ابو المجد ، عمر (1997): " خطط الكرات الثابتة في كرة القدم " مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، مصر .