

دور الألعاب التربوية الموجهة في تنمية الكفاءات الحركية

لدى أطفال التعليم التحضيري (4-6) سنوات

جامعة محمد بوضياف المسيلة- الجزائر -

ابن ميصرة عبد الرحمان

ملخص

تهدف هذه الدراسة إلى التعرف على دور الألعاب التربوية الموجهة في تنمية الكفاءة الحركية لدى أطفال الروضة (4-6) سنوات ، ولتحقيق أهداف هذه الدراسة استخدام المنهج التجريبي على مجموعتين تجريبية و ضابطة شملت (40) طفلا و طفلة للعينة ، و تمت المعالجة الإحصائية كنسب المتوية و المتوسطات الحسابية و اختبار (ت).

وأشارت نتائج هذه الدراسة إلى تحسن في مستوى الكفاءة الحركية الذي يعزى دور الألعاب التربوية الموجهة مع وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين الذي يس جميع المتغيرات و لصالح المجموعة التجريبية .

الكلمات الدالة : الألعاب التربوية الموجهة، الكفاءة الحركية ،أطفال التعليم التحضيري (4-6) سنوات.

Summary

This study aimed at identifying the role of Education plays on improving motor proficiency for kindergarten children from (4-6). It used an experimental design by using an experimental and control groups. A Education plays was established after reviewing specialized studies and consulting with scientific experts. The sample of study was (40) children. The researcher has used in her statistical treatment percentages, and test.

the results of the study have shown that there are significant differences between the two groups in all variables in favor of the Experimental group. it recommended that using this suggested plays for this age of all kindergarten.

Keywords: Education plays, motor proficiency, kindergarten children (4-6) Years.

مقدمة:

يؤكد علماء التربية والنفس على ان مرحلة الطفولة تشكل اللبنة الاساسية في تكوين شخصية الفرد ويعتبرونها القاعدة التي ترسم حياة الطفل في المستقبل حيث ينمو ويتطور من خلالها في جميع مظاهر نموه المختلفة ، ومن هنا وجب العناية بهذه المرحلة الهامة ودراستها وفهم خصائصها وساتها كي يتم التأثير على سلوك الطفل فيما بعد ، وتوجيهه بما يتناسب مع القيم والمعايير السائدة في المجتمع. وفي هذا الاطار تأتي الروضة كحل مناسب لتربية الاطفال حيث اصبحت تقدم صورة من صور رعاية الطفولة المتعددة في الوقت الذي كان فيه من الضروري أن يبحث المشرفون عليها على مستلزمات تحسين مستواها و السبل الكفيلة بزيادة فعاليتها ولعل هذا الواقع الذي يميز عمل الروضة يعكس فيها لدور هذه المؤسسة ونظرة سطحية إلى قدرات الطفل البدنية في هذا العمر. وتعد الحركة إحدى مقومات الحياة للطفل ، فهو لا يستطيع الحياة بدونها كما تعتمد تنمية قدرات الطفل البدنية والعقلية والنفسية على طبيعة الحركة ونوعها ، فمن خلالها يتعلم وينمو ويتطور لذلك كان من الضروري التأكد على أهمية الدور الذي تقوم به العملية التربوية وخصوصاً مع اطفال ما قبل المدرسة .

ومن بين أنواع التربية التي يمر بها الطفل نجد التربية الحركية أو ما يسمى بالتربية من خلال الحركة التي تعتبر اتجاه جديد ظهر حديثا لإثراء أنواع التربية المكتسبة عن طريق التعلم بواسطة الخبرة والنشاطات المختلفة ، وهذا بهدف إيجاد صيغة تطويرية للطرق التعليمية الكلاسيكية تكون أكثر فعالية في التربية من حيث المناهج المطروحة لتكوينه وتنمية كفاءاته الذاتية ، وتعتبر التربية الحركية من

المفاهيم العلمية العملية المتعلقة ببرامج التربية الرياضية فهي تمثل أحد الروابط الأساسية بين التربية والتربية الرياضية ، لأن تعليم الطفل في هذه المرحلة يجب أن تبني طاقاته وامكانياته أو على الأقل تعدل في ضوء أسس التربية الحركية لاعتبارات تتعلق بخصائص النمو، والتعلم في هذه الفترة العمرية للطفل التي تركز بشكل أساسي على حركته ، وتهتم بنموه وتطوره لكي يستطيع التكيف مع نفسه ومع بيئته ومجتمعه.

والطفل عند توجيهه أثناء ممارسته لأنشطة اللعب المختلفة في الروضة يقوم باكتساب معلومات وأفكار تزداد نموا عن طريق تراكم الخبرات التي يمارسها فعليا من خلال جسمه وحواسه المختلفة بحيث نجده خلال هذه الفترة بحاجة إلى من ينظم له ذلك في إطار مدروس. وإذا كان يجب إشباع رغبة الطفل و حاجاته، فيجب تنظيم سلوكه، لأنه ضعيف في تحكمه الذاتي لنفسه، كما يجب ألا نمنعه من الحركة بالقهر، بل يجب أن نشجعه ونشبع حاجاته من خلال برامج لعب تربوية هادفة ومنظمة.

اشكالية الدراسة:

تعد برامج الألعاب التربوية في الروضة من أهم المبادئ التي تقوم على استخدام طرق النشاطات المختلفة لتنمية متكاملة للطفل وتهدف الى تنمية قدراته الجسمية والبدنية والعقلية والافعالية والاجتماعية ، حيث تعتبر برامج التربية الحركية هي الاتجاه الحديث لمرحلة ما قبل المدرسة المبنية أساساً على الإمكانات النفسية و الحركة الطبيعية المتاحة لدى الطفل والتي تهدف إلى تحقيق لياقته البدنية و الحركية وإدراكه الحسي الحركي وتنمية قدراته وزيادة دوافعه. وفي وقتنا الحاضر مافتي الخبراء والباحثين يمدوننا بأحدث الطرق والمناهج والوسائل والأساليب التي توصلت إليها نتائج البحوث التربوية معتمدين في ذلك الى جملة العلوم والأبحاث الميدانية التي من خلالها يتعرف المربون والتربويون على حاجات الطفل ومطالبه ليتعاملوا معها بأكثر كفاءة وفاعلية.

حيث بينت الاتجاهات التربوية المعاصرة ضرورة الاهتمام بتربية الطفل في مرحلة ما قبل المدرسة، كما أظهر فروبل (Frobel) أهمية لعب الأطفال وكيفية الاستفادة منه في العملية التربوية التعليمية باعتبار أن اللعب مظهر من مظاهر نشاطهم وهو أحد مظاهر الإدراك الحركي وأحد وسائل اتصال الطفل بنفسه وبالبيئة من حوله، فحاول استغلال هذه الظاهرة و بواسطتها أصبح يعلم الأطفال بفضل التنظيم المبرمج والعلمي لمضامين هذا النشاط و أشكاله.¹

ولعل فروبل هو أول من نظر إلى اللعب ليس كوسيلة للتسلية و التشويق فقط ، بل وكأدوات تساعد على تفتح شخصية الطفل بكل ما يحمله في داخله من طاقات واستعدادات، وهي زيادة على ذلك تقوم سلوكه وتبني الروح الجماعية عنده، وتعوده التعامل مع الآخرين بصورة صحيحة.

لقد أصبحت برامج التربية الحركية للروضة مبدءاً للممارسة الفعلية للأنشطة المختلفة للطفل التي يقوم بها من أجل إيجاد حلولاً للمشكلات الحركية التي تكون محل معالجة إيجابية قدر الإمكان . ومن هنا تتضح لنا أهمية الأنشطة

¹ سلوى محمد عبد الباقي: اللعب بين النظرية والتطبيق، ط2، مركز الإسكندرية للكتاب، القاهرة، 2001،

الحركة في تحسين القدرات العضلية التي تساعد كثيرا في ضبط توازن الجسم، وتطوير الحركات الاساسية (المشي والجري ...) كما يعد أكثر من ضرورة اكتشاف وسائل بديلة تساعد الطفل على فرص أكثر لاكتساب خبرات لها علاقة بالنشاط الحركي بحيث تكون لهذه الخبرات تأثيرا إيجابيا في نمو قدراته الذهنية وكفاءاته الحسية الحركية.

ويمكن القول أنه من خلال الألعاب التربوية يستطيع الطفل أن يجسد ادراكاته وتصورات عن نفسه وعن أسرته ، وكذلك يستطيع أن يعكس مشاعره نحو الآخرين في أثناء اللعب لذلك فإنه يجب أن نهيا للأطفال المكان والزمان اللازمين كي ينفردوا بأدوات اللعب ومن ثمة يتمكنون من الانطلاق والتعبير عن أحاسيسهم فلا يخفون منها شيئا ولا يتحرجون من التخلي عن الالتزام بالنظام والترتيب وذلك حين يفتشون الأرض وينهمكون في الرسم والتلوين والابتكار والجري والقفز واللعب بالحلقات ، كما نادت مونتيسوري (Montessori) بأهمية إعطاء الأطفال حرية واسعة النطاق في حركتهم وفي ألعابهم وفي استخدام لعبهم ¹.

ويتوقف النمو الحركي للطفل على نموه الجسدي ويرتبط به ويتصف النمو الحركي بعدم الاستقرار والنشاط المستمر وتمتاز حركاته بالشدة وسرعة الاستجابة والتنوع وزيادة التوافق الحسي الحركي الذي يساعد على اكتساب مهارات جديدة، لهذا فأغلب علماء النفس يتفقون على اعتبار الفترة الممتدة بين سن الرابعة والسادسة تكون مليئة بالنشاط الحركي المستمر متجليا ذلك في اللعب الذي يقضي فيه الطفل معظم وقته من غير كلل أو ملل. حيث يتركز التعليم التحضيري على اللعب الموجه الهادف الذي له علاقة بتثنية الكفاءات الحركية للطفل، ولهذا جاءت دراسة أهمية الألعاب التربوية وعلاقتها بالكفاءة الحركية لأطفال التعليم التحضيري. فهل تساهم الألعاب التربوية الموجهة في تنمية الكفاءات الحركية لدى أطفال التعليم التحضيري؟ . وهل تؤثر على الإدراك الحسي الحركي لديهم ؟ . وهل لها أثر ملموس في تنمية إدراكهم الحسي الحركي ؟

- فرضيات البحث:

الفرضية الرئيسية:

تساهم الألعاب التربوية الموجهة في تنمية الكفاءات الحركية لدى أطفال التعليم التحضيري.

الفرضية الجزئية الأولى:

هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة لأفراد العينة ولصالح المجموعة التجريبية، فيما يخص تنمية بعض الأبعاد المكونة للأداء الحركي لأطفال التعليم التحضيري.

الفرضية الجزئية الثانية:

توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة ولصالح المجموعة التجريبية من أفراد العينة ، فيما يخص تنمية بعض الأبعاد المحددة للإدراك الحسي الحركي لدى طفل التعليم التحضيري

- أهمية البحث :

يمكن تلخيص أهمية البحث في النقاط التالية :

- إبراز دور الألعاب التربوية الموجهة في رياض الأطفال .
- إظهار مدى أهمية الألعاب التربوية في تنمية الكفاءات الحركية لأطفال التعليم التحضيري.
- إبراز أهمية الكفاءات الحركية لأطفال الأقسام التحضيرية وضرورة تنميتها .

¹ Montessori M, à la découverte de l'enfant, Paris, 1972, P 50

- أهداف البحث :

تكن أهداف البحث في النقاط التالية :

- تحديد طبيعة العلاقة بين الألعاب التربوية والكفاءات الحركية لأطفال التعليم التحضيري.
- التوعية بالآثار الإيجابية للألعاب التربوية الموجهة لطفل الروضة.
- ضرورة الاهتمام بالكفاءات الحركية لأطفال التعليم التحضيري.

- أسباب اختيار الموضوع :

من الأسباب التي دفعتنا لاختيار هذا الموضوع نجد مايلي :

- قلة الاهتمام بالألعاب التربوية الموجهة في رياض الأطفال واعتمادها على الألعاب الحرة .
- انخفاض مستوى الكفاءات الحركية عند بعض الأطفال.
- الألعاب التربوية الموجهة هي مجموعة الأنشطة التي يمارسها الطفل داخل الروضة وفق برنامج معين من أجل تحقيق مجموعة من الأهداف التربوية .
- الكفاءة الحركية هي قدرة الطفل على خلق حالة تكامل بين حركته الخاصة والإستثارات التي تنتجها الألعاب والتأثرين الموجهة .

- طفل التعليم التحضيري هو الطفل الذي ينتمي إلى الفئة العمرية (4 - 6) سنوات والمنسب لروضة الأطفال .

- الدراسات السابقة :

هناك العديد من الدراسات التي اهتمت بتأثير بعض الألعاب التربوية في تنمية الكفاءة الحركية للطفل كما في دراسة كل من :

1- دراسة الباحثة :الملا شهد (2004) بعنوان : برنامج مقترح في التربية الحركية لتطوير القابلية الذهنية

والإدراك الحسي الحركي عند أطفال بأعمار 4-5 سنوات . كما أوضحت النتائج أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين مجموعات الأطفال لصالح المجموعة التي مارست النشاط الحركي ، أما المجموعة التي لم تشترك في النشاط الحركي فقد أظهرت ضعفا في القدرات بالمقارنة بالمجموعة التجريبية

وقد أوصت الباحثة بضرورة إشباع حاجات الأطفال الحركية خلال مرحلة رياض الأطفال والمرحلة الابتدائية، وضرورة إدخال المادة التربوية الحركية ضمن المنهاج المدرسي لتلك المرحلتين السابقتين لغرض اكتشاف مشكلات الأطفال الجسمية (ضعف السمع ، البصر)

2- دراسة الباحث : بومسجد عبد القادر (2005) بعنوان : تعزيز نمو القدرات الإدراكية الحركية باستخدام

برنامج مقترح لنشاط التربية النفسية الحركية (بحث مسحي تجريبي على أطفال التعليم التحضيري 4-6 سنوات) وكان اهم النتائج التي توصل لها الباحث مايلي.

- وجود صعوبات وعراقيل حمة أعاققت من السير الحسن لنشاط التربية النفسية الحركية وفق البرنامج المقرر .
- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية ما بين القياسين القبلي و البعدي في متغيرات البحث في المجموعة الضابطة (التي كانت تخضع لتنفيذ مفردات البرنامج المقرر لنشاط التربية النفسية الحركية) في اغلب المتغيرات عدا التي لوحظ بها تقدم طفيف تتمثل في القدرات التي تقيسها الاختبارات التالية : المشي الأمامي على اللوح ، الوثب ، تقليد الحركة ، رسم الخط الأفقي والخط الرأسى.
- وجود فروق جوهرية ذات دلالة إحصائية في متغيرات البحث بالنسبة للعينة التجريبية فيما بين القياس القبلي و البعدي لصالح القياس البعدي .

3- دراسة الباحث: حشمان عبد النور (2007) بعنوان: اللعب التربوي ومدى انعكاسه على التوافق النفسي

الاجتماعي لطفل ما قبل المدرسة (3-5 سنوات) بالجزائر العاصمة (دراسة نفسية تربوية).

و خلصت الدراسة إلى النتائج التالية :

أن هناك فرق حقيقي ذو دلالة إحصائية في مستوى التوافق النفسي الاجتماعي بين الأطفال الذين استفادوا من اللعب في الروضة وبين أقرانهم الذين التحقوا مباشرة بالمدرسة، وكذلك الدور المهم الذي تلعبه المربية من خلال تربية وتوجيه الأطفال لتحقيق التوافق النفسي الاجتماعي عن طريق خبرتها وكفاءتها في هذا الميدان. وكذا البرنامج المطبق لما يحتويه من نشاطات اللعب الذي يساهم بشكل كبير في تحقيق التوافق النفسي الاجتماعي للأطفال في الروضة.

وعلى ضوء ما سبق يمكن اعتبار ان هذه الدراسات أجريت بهدف تأثير الألعاب التربوية على طفل الروضة، وبالتالي الحاجة إلى هذه الدراسات.

إجراءات البحث الميدانية:

- **المنهج المتبع:** إن موضوع إشكالتنا هذه يتمحور حول تأثير الألعاب التربوية الموجهة في تنمية الكفاءات الحركية لدى أطفال التعليم التحضيري، لذلك فإن هذا النوع من الدراسات يقتضي إتباع المنهج التجريبي.

مجمع البحث: مجموعة رياض الأطفال بالجزائر العاصمة .

عينة البحث: نختار مجموعة من أطفال الفئة الكبرى لبعض رياض الأطفال بطريقة عشوائية وكان قوامها 40 طفل وطفلة .

الدراسة الاستطلاعية:

من أجل ضبط متغيرات البحث ضبطا دقيقا في الدراسة الأولية، ومن أجل معرفتنا مدى مصداقية وملأمة الاختبارين المستعملين في هذا البحث (اختبار الأداء الحركي واختبار دايتون للإدراك الحسي الحركي)، كان لابد علينا أن نقوم بدراسة استطلاعية وكان ذلك قبل نهاية الثلاثي الأول من السنة الدراسية الحالية، حيث تم تطبيق الاختبارين السابق ذكرهما على مجموعة أطفال في المرحلة التحضيرية مكونة من 10 أفراد، وهذا من أجل الوقوف على التغيرات والنقائص الممكن حدوثها أثناء التطبيق النهائي للاختبار.

أدوات البحث:

اختبار أداء الحركة.

اختبار دايتون للإدراك الحسي الحركي.

صدق وثبات الاختبارين: تم حساب صدق الاختبارين باستخدام الجذر التربيعي لمعامل الثبات لكل منهما كما هو موضح في الجدول التالي:

جدول رقم (1): معامل الصدق والثبات للاختبارين

معاملات الارتباط الاختبار	معاملات الثبات	معاملات الصدق الناتج
الأداء الحركي	0.64	0.80
الإدراك الحسي الحركي	0.61	0.78

- عرض وتحليل النتائج

جدول رقم (2) : دلالة الفروق بين القياسات القبلية والبعدية لأطفال المجموعة الضابطة في الجري، والوثب العريض من

الثبات، والرمي، والجلوس من القعود.

الاختبار	القبلية 20=ن		البعدية 20=ن		قيمة "ت"
	ع	م	ع	م	
الجري(25م)	10.85	0.79	10.90	0.80	*2.02
الوثب العريض من الثبات	0.90	0.96	0.96	1.17	*0.90
رمي كرة الهوكي	11.02	2.80	11.01	2.92	*1.57
الجلوس من القعود	14.86	2.02	14.79	2.18	*0.99

"ت" الجدولية عند مستوى $2.02=(0.05)$ "ت" الجدولية عند مستوى $2.70=(0.01)$.

* غير دال لما: $\alpha=0.05$

يتبين من هذا الجدول الموضح لدلالة الفروق بين القياسات القبلية والبعدية للمجموعة الضابطة للاختبارات المحتملة في الجري، والوثب العريض من الثبات، والرمي، والجلوس من القعود. عدم وجود فروق في المتوسط الحسابي بين المجموعة، وكانت قيمة "ت" المحسوبة غير دالة معنويًا لمجموعة الاختبارات، وهذا يدل على أن الاختبارات المطبقة على المجموعة الضابطة لم تكن لها تأثير إيجابي على مؤشرات الاداء الحركي للدراسة.

جدول رقم (3): دلالة الفروق بين القياسات القبلية والبعدية لأطفال المجموعة التجريبية في الجري، والوثب العريض من الثبات، والرمي، والجلوس من القعود.

"ت" الجدولية

الاختبار	القبلية 20=ن		البعدية 20=ن		قيمة "ت"
	ع	م	ع	م	
الجري(25م)	10.80	0.60	8.35	0.49	*10.12
الوثب العريض من الثبات	0.95	2.82	1.03	0.61	*3.48
رمي كرة الهوكي	11.10	2.96	11.96	2.85	*8.01
الجلوس من القعود	15.00	1.97	15.67	1.79	*2.54

عند مستوى $2.02=(0.05)$ * دال لما: $\alpha=0.05$

"ت" الجدولية عند مستوى $2.70=(0.01)$ ** دال: $\alpha=0.01$

يبين هذا الجدول الموضح لدلالة الفروق بين المجموعة الضابطة لأفراد العينة في القياسات البعدية لاختبارات الأداء الحركي والمتمثلة في الجري، والوثب العريض من الثبات، والرمي، والجلوس من القعود. وجود فروق في المتوسط الحسابي بين المجموعة، وكانت قيمة "ت" المحسوبة دالة معنويًا لمجموعة الاختبارات، حيث إن قيم الفروق في استجابة أفراد عينة الدراسة في القياسات البعدية للأداء الحركي كانت دالة إحصائياً، مما يشير إلى تأثير الألعاب التربوية الموجهة على الأداء الحركي بصفة عامة والمهارات الحركية الأساسية الانتقالية (الجري، والوثب) ومهارات التحكم (الرمي، والجلوس من القعود) بصفة خاصة، وهذا ما يؤكد تحليل الجدول أدناه.

جدول رقم (4): دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة لأفراد العينة في القياسات البعدية للأداء الحركي

الاختبار	التجريبية ن = 20		الضابطة ن = 20		قيمة (ت)
	م	ع	م	ع	
الأداء الحركي	10.33	1.43	9.97	2.53	*8.67

"ت" الجدولية عند مستوى $(0.05)=2.02$. * دال لما: $\alpha=0.05$

"ت" الجدولية عند مستوى $(0.01)=2.70$. ** دال: $\alpha=0.01$

نلاحظ من هذا الجدول وجود فرق بين قيمة "ت" المحسوبة (8.67) وهي أكبر من قيمة "ت" الجدولية المقدرة بـ 2.02 ، وهذا ما يبين وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعتين عند مستوى الدلالة 0.05 وان قيمة اختبار "ت" المحسوبة ذات دلالة معنوية في جميع الاختبارات، ولصالح المجموعة التجريبية ويعزي الباحث هذا التغير في ادخال المتغيرات التجريبية، المرتبطة بالأداء الحركي وهذا يحقق الفرضية الحزنية الاولى للدراسة.

جدول رقم (5): دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة لأفراد العينة في القياسات

القبليّة للأدراك الحسي الحركي

الاختبار	التجريبية ن = 20		الضابطة ن = 20		قيمة (ت)
	م	ع	م	ع	
الإدراك الحسي الحركي	1.61	0.93	1.60	1.04	*0.293

"ت" الجدولية عند مستوى $(0.05)=2.02$. * دال: $\alpha=0.05$

"ت" الجدولية عند مستوى $(0.01)=2.70$. ** دال: $\alpha=0.01$

من خلال هذا الجدول والمبين لدلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة لأفراد العينة في القياسات القبليّة للإدراك الحسي الحركي، لا نلاحظ وجود فروق كبيرة ذات دلالة بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة لأطفال العينة في القياسات القبليّة لاختبار الإدراك الحسي الحركي في حساب كل من المتوسط الحسابي والانحراف المعياري، حيث كان كل منها مقارب للآخر في كلتا المجموعتين، فكان الفرق بين المتوسط الحسابي للمجموعتين مقاربا للصفر (0.01)، كما نلاحظ أن "ت" المحسوبة تقدر بـ 0.293 وهي أصغر من "ت" الجدولية المقدرة بـ 2.02 عند مستوى الدلالة 0.05 ، باعتبار أن المجموعة التجريبية في القياس القبلي لم تمارس أي نوع من الألعاب التربوية وخصوصا الموجهة فإنها تكافأت مع المجموعة الضابطة باعتبارها غير ممارسة للألعاب أصلا.

وللتأكد من مدى تأثير الألعاب التربوية الموجهة على الإدراك الحسي الحركي للأطفال، تمت مقارنة نتائج المجموعتين التجريبية والضابطة في القياسات البعدية لاختبار الإدراك الحسي الحركي والجدول التالي يوضح ذلك.

جدول رقم (6): دلالة الفروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة لأفراد العينة في القياسات

البعدية للأدراك الحسي الحركي

الاختبار	القبليّة ن = 20		البعدية ن = 20		قيمة (ت)
	م	ع	م	ع	
الإدراك الحسي الحركي	1.61	0.93	2.50	1.04	**3.27

"ت" الجدولية عند مستوى $(0.05)=2.02$. * دال: $\alpha=0.05$

"ت" الجدولية عند مستوى $(0.01)=2.70$. ** دال: $\alpha=0.01$

من الجدول أعلاه والموضح لدلالة الفروق بين القياسات القبليّة والبعدية للمجموعة التجريبية لاختبار الإدراك الحسي الحركي يلاحظ قيمة "ت" المحسوبة (3.27) أكبر من قيمة "ت" الجدولية المقدرة بـ 2.70 ، وهذا ما يبين

وجود فروق ذات دلالة معنوية إحصائية بين القياسين، وهو ما يؤكد حدوث تطور دال إحصائياً في القياس البعدي لصالح أفراد المجموعة التجريبية على حساب المجموعة الضابطة من أطفال العينة في اختبار الإدراك الحسي الحركي، مما يشير إلى تأثير برنامج الألعاب التربوية الموجهة في تطوير كفاءات الإدراك الحسي الحركي عندهم، حيث إن ممارسة أطفال المجموعة التجريبية للألعاب التربوية الموجهة ساهم بشكل كبير في تطور كفاءات الإدراك الحسي الحركي لديهم، وهذا ما يؤدي إلى تنمية كفاءاتهم وقدراتهم، وهذا ما تؤكدته الفرضية الجزئية الثانية .

مناقشة نتائج الدراسة :

اوضح تحليل النتائج السابقة تأثير برنامج الألعاب التربوية الذي كان مبرمجاً في الروضة، والذي طبق في الدراسة الميدانية حيث تبين من الجدول (4) وجود فروق معنوية بين القياسات القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية، لاختبارات الاداء الحركي، وهذا يؤكد على فعالية برنامج الألعاب التربوية الموجهة لطفل الروضة في رفع مستوى الكفاءة الحركية لطفل الروضة. وكذلك لمناسبتها لطبيعة هذه الفئة و يؤكد عزو هذا التحسن في الأداء الحركي للأطفال الممارسين للألعاب التربوية الموجهة إلى كفاية تطبيق البرنامج المتبع في رياض الأطفال وهذا لتطوير المهارات الحركية الأساسية لهؤلاء الأطفال في عينة الدراسة ولتأكيد نتائج دراستنا يمكن إدراج دراسة (Rarick & Beuter, 1985) حيث تم تطبيق نفس الاختبارات في دراسة مشابهة تقريباً وحققت أفراد العينة التجريبية فيها تحسناً دالاً إحصائياً في أدائهم الحركي مقاساً بذات الاختبارات المستخدمة في الدراسة الحالية⁽¹⁾.

ومن خلال عرض نتائج الجدولين (5-6) يتضح وجود فروق بين المجموعتين التجريبية والضابطة لأفراد العينة، فيما يتعلق باختبار دايون للإدراك الحسي الحركي وهذا ما جعلنا نقرر قبول هذه الفرضية والتأكد على أنه فعلاً توجد فروق بين المجموعتين. وهذا راجع إلى نتيجة الأطر النظرية التي انطلقنا منها في بناء هذه الفرضية. وقد يفسر تطور الإدراك الحسي الحركي بتطور في إدراك الكفاءة الذي يظهره أطفال المجموعة التجريبية الممارسين للألعاب التربوية الموجهة، والذي يؤثر إيجاباً في الكفاءات الحركية والدافعية للتعلم والتطوير، وعليه فقد يؤثر إدراك الكفاءة في أنشطة أطفال التعليم التحضيري، وبالتالي في كفاءات أدائهم الحركي .

إن برنامج الألعاب التربوية الموجهة في الروضة بما يهيئه من مواقف تربوية وتعليمية يعمل على تسريع وتيرة نمو المهارات الحركية لدى الأطفال الممارسين لهذا البرنامج.

استنتاجات الدراسة:

من خلال تحليل ومناقشة نتائج الاختباران المطبقان في الدراسة نرى وبوضوح أثر الألعاب التربوية الموجهة في الروضة لأطفال التعليم التحضيري على بناء وتنمية الكفاءات الحركية في هذه المرحلة الهامة من حياة الطفل، وقد توصلت الدراسة ضمن حدودها إلى ما يلي :

- 1- تنمية الأطفال الممارسين للألعاب التربوية الموجهة لكفاءاتهم الحركية ولأدائهم الحركي نتيجة لمشاركتهم في برنامج التربية البدنية التعليمي المتبع في الروضة.
- 2- عدم تطور الكفاءات الحركية والأداء الحركي لأطفال المجموعة الضابطة نتيجة لعدم ممارستهم للألعاب التربوية الموجهة في الروضة. حيث استهدفت هذه الدراسة معرفة مدى تأثير الألعاب التربوية الموجهة على تنمية الكفاءات الحركية (الأداء الحركي، والإدراك الحسي الحركي) لأطفال التعليم التحضيري.
- 3- يتأثر مردود الأطفال الحركي إيجابياً باتجاه برنامج الألعاب التربوية الموجهة في الروضة.

(1) - مجلة الطفولة العربية، المجلد 4، العدد 13، الكويت، ص 23.

4- ممارسة الأطفال للألعاب التربوية الموجهة يساهم في تنمية الإدراك الحسي الحركي لديهم بالإضافة إلى الآثار الإيجابية على الجوانب الجسمية والبدنية والتربوية والنفسية والاجتماعية... وهذه الاستنتاجات تجعل الباحث يوصي بدراسة هذا الجانب المهم في حياة الطفل وبضرورة تنمية الكفاءات الحركية لديه من خلال برامج الألعاب التربوية الموجهة في الروضة لأطفال التعليم التحضيري.

- قائمة المراجع :

- 1- أسامة كامل راتب: النمو الحركي (الطفولة والمراهقة)، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة، 1990.
- 2- أمين أنور الخولي: الرياضة والمجتمع، سلسلة عالم المعرفة، عدد216، المجلس الوطني للثقافة والفنون والآداب، الكويت، 1996.
- 3- تركي رايح: أصول التربية والتعليم، ديوان المطبوعات الجامعية، الجزائر، 1982.
- 4- جوليانا برانتوني: التربية النفس حركية والبدنية والصحية في رياض الأطفال (النظرية والتطبيق)، ترجمة: عبد الفتاح حسن، دار الفكر العربي، القاهرة، 1991.
- 5- حامد عبد السلام زهران: علم النفس النمو (الطفولة والمراهقة)، ط4، عالم الكتب، القاهرة، 2001.
- 6- خير الدين عويس، د. عصام الهالالي: الاجتماع الرياضي، الشركة المتحدة للطباعة والنشر، القاهرة، 1997.
- 7- سلوى محمد عبد الباقي: اللعب بين النظرية والتطبيق، ط2، مركز الإسكندرية للكتاب، القاهرة، 2005.
- 8- سيد خير الله: علم النفس التربوي أسسه النظرية والتجريبية، دار النهضة العربية، بيروت، 1981.
- 9- طلحة حسام الدين وآخرون: علم الحركة التطبيقي، ج1، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 1998.
- 10- عبد الحميد شرف: التربية الرياضية والحركة للأطفال الأسوياء ومتحدي الإعاقة، ط1، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 2005.
- 11- عبد الرحمان العيسوي: العلاج النفسي، دار النهضة العربية، بيروت، 1984.
- 12- عبد العزيز عبد الكريم المصطفى: التطور الحركي للطفل، ط2، دار الفكر للنشر والتوزيع، الرياض، 1.
- 13- قاسم حسن حسين: الموسوعة الرياضية و البدنية الشاملة في الألعاب والفعاليات والعلوم الرياضية ، ط1، دار الفكر العربي للطباعة والنشر والتوزيع ، عمان، 1998.
- 14- لؤي غانم الصميدعي، وضاح غانم سعيد: التربية البدنية والحركة للأطفال قبل المدرسة، دار الفكر العربي، عمان، 1999.
- 15- ليونا أ. تايلور: الاختبارات والمقاييس، ترجمة: سعد عبد الرحمان، ط2، الكويت، 1988.
- 16- محمد الجوهري وآخرون: دراسة علم الاجتماع، دار المعارف، القاهرة، 1975.
- 17- محمد الحماحي: فلسفة اللعب، ط2، مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 2005.

اثر استخدام برنامج مقترح بجمناستك الموانع في تطوير بعض القدرات البدنية والوظيفيه لدى لاعبي جمناستك بأعمار(8-10)سنة

جامعة السليمانية - العراق
جامعة تكريت - العراق
جامعة السليمانية - العراق

د.ايمان نجم الدين
م. هيماء رشيد طعان
م.م. ناسك باقر قادر

ملخص

يهدف البحث الى الكشف عن :

1- اعداد برنامج باستخدام جمناستك الموانع .

2- اثر استخدام جمناستك الموانع في بعض القدرات البدنية والوظيفيه

تم استخدام المنهج التجري نظرا للملاءمة لطبيعة الدراسة .

تم اختيار عينة البحث من لاعبي منتخب محافظة السليانية بالجمناستك لفئة الناشئين بأعمار(8-10)سنة والبالغ عددهم

(20) لاعباً وتم اختيارهم بالطريقة العمدية وتمثل 100% من مجتمع البحث. قامت الباحثات باستطلاع آراء الخبراء

والمختصين في مجال الاختبارات وفلسجة التدريب المختلفة وقد تم توزيع استمارات استبيان (انظر الملحق) لتحديد أهم

القدرات البدنية والوظيفيه و الاختبارات الخاصة بها وبعد جمع البيانات وتفرغها تم استخلاص أهم القدرات

والاختبارات التي حازت على نسبة اتفاق أكثر من (80%) من قبل السادة الخبراء واهم العناصر البدنية والوظيفيه

التي رشحت حسب اتفاق اغلب المختصين:-(القوة الانفجارية(للذراعين – الرجلين). المرونة(العمود الفقري). السرعة

الاتقالية. التوازن المتحرك. التوافق والرشاقة).

اما الاختبارات المرشحة فهي

- 1. القفز العريض من الثبات لقياس القوة الانفجارية 2. دفع كرة طبية (900غم) 3. الوقوف ضام ثني الجذع

للامام لقياس المرونة .

- 4. ركض (20) مت من البدء لقياس السرعة . 5. الوقوف قدمين المستعرضتين على العارضة لقياس

التوازن .

6. الجرى المتعرج بين الشواخص لقياس الرشاقة . (محمد نصرالدين . 1997 ، 22)

- اما الاختبارات الوظيفيه فهي معدل النبض، ووضغط الدم.

- تم اجراء الاختبارات القبلية للقدرات البدنية بتاريخ(2014/8/5)

- أما المؤشرات الوظيفية في اليوم التالي بتاريخ (2014/8/6)

- تم اجراء الاختبارات البعدية للقدرات البدنية بتاريخ(2014/10/12)

- أما المؤشرات الوظيفية في اليوم التالي بتاريخ (2014/10/13)

- الوسط الحسابي - الانحراف المعياري - اختبارات للعينات المتناظرة

اما اهم الاستنتاجات

- أثرت ترمينات جمناستك الموانع ايجابيا في تطوير عناصر اللياقة البدنيه(القوة الانفجارية للذراعين والرجلين ، المرونة

الرشاقة، السرعة الاتقالية، التوازن).

- اثرت ترمينات جمناستك الموانع ايجابيا في تطوير المؤشرات(النبض، ضغط الدم)